CSSA

加州大学圣巴巴拉分校
中国学生学者

新生指南

2023 - 2024

Welcome, Gaucho!

UC SANTA BARBARA

加州大学圣巴巴拉分校中国学生学者联合会

Chinese Students & Scholars Association(CSSA)

前言

致2023-2024新生及访问学者：

大家好! 欢迎大家来到加州大学圣巴巴拉分校(UCSB)! 这本新生指南根据往届学生学者们的宝贵经验，和学校官网最可靠的信息，介绍了 UCSB 和 Santa Barbara 地区的学习、生活、娱乐、工作等相关信息。希望能在各位入学准备、行程准备、到达及安顿新生活的全程给予帮助。

UCSB 中国学生学者联合会（CSSA）全体成员期待你的到来！

UCSB 中国学生学者联合会 (CSSA)

2023年5月

目录

前言 ---------- 1
CSSA介绍 ---------- 5

第一章 入学准备 ---------- 6
第1节 住房 ---------- 6
- 校内 ---------- 6
- 校外 ---------- 7

第2节 学术准备 ---------- 9
- 英语 ---------- 9
- 数学考试 ---------- 12
- 换分 ---------- 13
- Fssp ---------- 13
- orientation ---------- 14
- cali training ---------- 14

第3节 医疗保险 ---------- 16
- 疫苗 ---------- 16
- 保险 ---------- 18
- 就医买药 ---------- 20

第4节 缴费 ---------- 21
- 支付学费 ---------- 21

第5节 转校生须知 ---------- 23

第6节 行前准备 ---------- 23
- 行李 ---------- 23
- 入境 ---------- 25

第二章 初来乍到 ---------- 26
第1节 到达学校 ---------- 26
- 新生接机 ---------- 26
- 其他方式 ---------- 26

第2节 生活必备 ---------- 27

- 银行账户及借记卡 -- 27
- 申请信用卡 -- -28
- 电话卡 -- 29
- access card -- 29

第三章 娱乐生活 ------------------------------------ -31

第1节 出行 -- -31
- 校内出行 -- 31
- 校外出行 -- 32

第2节 饮食 -- -32

第3节 购物 -- 34
- 网购 -- 34
- 附近常见美国商店 -------------------------------- 36
- SB downtown ------------------------------------- 36

第四章学习工作 ------------------------------------ 38

第1节 学习 -- -38
- 注册&学分 -- -38

第2节 校内校外工作 -------------------------------- 38
- 基础信息 -- 38
- 校内岗位 -- 39
- SSN --- 40
- Tax --- 41

第五章校内资源 ------------------------------------ 43

第1节 身心健康 ------------------------------------ -43
- 体育健身 -- 43
- Caps -- -44
- 警局(安全护送) ------------------------------------ 45

第2节 免费资源 ------------------------------------ -45
- CSSA 活动 -- 45
- Food bank --------------------------------------- -45
- CLAS -- 45
- Career services --------------------------------- 45
- OISS -- -45
- 学生福利 -- 46

第六章 车篇 -48
第1节 驾照 - 48
- 基础信息 - 48
- 考驾照 - 49

第2节 买车 - 50
- 买车渠道 - 50
- Registration和保险 - 51

附录 - 52
- GOLD - 52
- MyBarc - 53
- Canvas - 54
- 校历 - 55

特别鸣谢 - 57

Chinese Students & Scholars Association (CSSA)

中国学生学者联合会CSSA（Chinese Students and Scholars Association）是中国驻洛杉矶总领事馆指导下的非盈利性组织。其主要宗旨是：对外代表联合会全体会员，维护其在学习、工作、生活中的正当权益；为会员提供生活、娱乐、工作、就业方面的必要服务与帮助，促进中美文化交流等。CSSA的服务对象为所有在校中国本科生，中国研究生以及中国学者群体。UCSB CSSA由150余名成员组成。每年，CSSA举办30余场大型活动，类型涉及娱乐、交友、校园招聘、求职规划、暑校、体育竞技、知识竞赛等的活动，包括新生见面会、中秋晚会、Supernova歌唱大赛、春节联欢晚会、一周情侣、企业线下宣讲会、5v5篮球赛等。与此同时，CSSA与中国驻洛杉矶总领事馆、学校国际生办公室均保持密切联系，以确保在华人学生有困难时，第一时间向官方组织获取帮助。

UCSB CSSA官方平台 Official Accounts:

微信公众号：@ucsbCSSA

小红书：@UCSBCSSA

Youtube: CSSA UCSB

LinkedIn: UCSB Chinese Students and Scholars Association

第一章：入学准备

第1节 住房

关于住宿

住宿是大家都非常关心的话题之一。在UCSB学习，学生住宿的方式主要有两种：校内住宿和校外租房。

校内住宿

学校宿舍官网：https://www.housing.ucsb.edu

优势：

1. 住在宿舍意味着可以轻松前往校园内的各个地方，大部分地点步行约15分钟或骑自行车约10分钟内即可到达。
2. UCSB宿舍设施齐全，包括前台服务、公共洗手间、淋浴间、厨房、休闲室、健身房或娱乐场所。每个宿舍周围还配有食堂，新生不用担心用餐问题。
3. 对于新生，特别是国际生，通常需要找到便利的住宿方式。住宿舍比租房更省事，免去了寻找房源、提交租房申请、联系房东以及寻找室友等复杂流程。
4. 有助于新生快速结交新朋友，宿舍内部还会定期举办各类社交活动。

缺点：

1. 费用较高，住宿需购买每周至少10顿食堂餐食。具体价格因房型不同而异，详见官网https://www.housing.ucsb.edu/apply/rates。
2. 空间狭小，通常为2-3人一间，单人间申请困难。

基于以上信息，一段时间后，有很多同学选择校外租房。这取决于每个同学的个人体验和自主选择。请注意，在申请宿舍后，如需更改住宿计划，需及时与学校的Housing & Residential Services联系。暑假期间，取消合同需支付违约金，7月16日前支付100美元，之后支付350美元。学年开始后（2023学年为9月1日后），退宿可能需支付一定违约金并寻找替代者。每年情况有所不同，具体请参考学校的Housing Portal和邮件联系。

<u>本科生宿舍介绍</u>

- Manzanita Village: 环境优美，设施良好，靠近海边，有热门海景房，，附近有Carrillo食堂。

- San Rafael：多数为大套间内有2-4间的双人间，少数单人间和small double，附近有Carrillo食堂。
- Anacapa, Santa Rosa, Santa Cruz, San Nicolas, San Miguel: 离教室最近，附近有
- DLG和Ortega两个食堂，以三人间为主，屋内面积稍小。
- Santa Catalina: 位于校外，需乘公交或自行车往返学校，宿舍条件好，附近有Portola食堂。
- Tropicana Gardens: 位于校外，可乘公交或自行车上下学，设有食堂。

详细信息及virtual tours（虚拟参观）可见：
https://www.housing.ucsb.edu/housing-options

研究生宿舍介绍

- San Clemente是UCSB的研究生宿舍，推荐即将到来的研究生同学们入住。因为San Clemente方便、安全、安静，活动也比较多，可以认识很多朋友。

申请宿舍

大一新生申请宿舍可以参照以下学校网址：
https://www.housing.ucsb.edu/apply/new-freshmen

UCSB的宿舍申请后绑定室友，同学们可以与熟悉的朋友申请，或者在CSSA新生群内寻找合适的室友。具体步骤参照学校官网给出的指示，需要注意各个步骤的截止日期。

其他房屋介绍

本科生公寓
本科学生在大三大四时有资格申请学校的公寓，条件及价格优于宿舍。具体参照学校官网https://www.housing.ucsb.edu/apply/rates。

临时宿舍
6月和9月，学校提供临时住房以便合同到期后的过渡期。具体参考
https://www.housing.ucsb.edu/family-visitors/overnight-accommodations。

校外住宿

租房方式

除了校内宿舍，我们还可以选择在校外租房。一般而言，校外住宿的房租会相对便宜一些，同时私密性和舒适度会比宿舍更高，离超市等生活区也会更近。当然，它也有相应的缺点，比如离学校会相对远一些。UCSB的学生一般选择在Isla Vista（IV）地区、Goleta地区、Downtown Santa Barbara地区租房。其中IV社区离学校最近，Downtown SB地区较远，上学大概需要开车20分钟。不同地区、不同小区、不同房型都有所不同，同学们可以按照自己的需求选择。在这里要提醒同学们，不论是签公寓还是合租House，线下实地看房、仔细阅读后再签合同都很重要！

官网申请

对于学校周边的公寓来说，可以在公寓的官网申请。在Google搜索对应公寓即可。以下是一些公寓的官网，仅供参考。具体事项可以电话或邮件联系Office。
Pacific Oaks: https://www.pacificoaksgoleta.com
Hollister Village: https://www.lyonliving.com/goleta-california/hollister-village
One Masaic: https://www.onemosaic.com/

接**lease**

学姐学长有时会转租自己的房子，如在CSSA群内看到合适的租房消息，可以联系发布者进一步咨询。询问时常见的一些问题包括：是否提供家具、室友几人、是否提供停车位、客厅是否住人、是否允许养宠物等等。签合同前需要确认入住时间、房屋状况等等，强烈建议同学们实地看房。

其他信息

位于University Center三楼3151的Housing Office提供部分校外房源信息。校外租房距离学校相对较远，但在房租、周边环境等方面的选择上更灵活。由于学校宿舍的合同多数是一年一签，所以很多同学会选择第一年住在宿舍，之后的学年会考虑其他的住宿方式。

<u>注意事项</u>

1. 在非租房官网租房时，切记在没见到房东或房子之前，不要付钱，谨防受骗！
2. 合同：一般分为按月支付和固定租期，前者要更灵活，但提供按月支付的房源较少；后者价格相对优惠一些，为长期租房的较优选项。

3. 价格：不同房源价格差异较大，需到leasing office咨询比价。需要注意的是，除了房租，通常在外租房还有一些隐性的费用，如水/电/气/网，部分房源此类费用不包括在房租内。
4. 家具：多数情况下，校外房源不提供家具。自己置办家具相比费时费力，且需考虑再次搬家成本。若不想自己置办家具，建议租房前询问该房源是否提供家具。

第2节 学术准备

英语：

所有本科国际生进入学校后需要参加写作能力测试(ELPE)或满足以下任意一项条件：

- SAT 写作 680 以上
- ACT 英语写作合并分数达到30分或以上
- AP 英语文学或者英语语言 3 分以上
- IB英语A 考试分数达到5、6、或者7
- IB 英语A1 考试分数达到6或者7
- 在美国高中，通过加州州立系统分析写作考试(AWPE)
- 录取之前在与Writing 2等值的课取得C或更高的成绩

写作能力测试**(ELPE)**相关信息

什么是**ELPE**？

ELPE是面向第一语言不是英语且尚未达到加州大学入学写作要求(ELWR)的本科国际学生的一个写作能力测试

ELPE考什么？

学生需要在两个小时之内阅读一篇大约一页半的文章，再根据一个跟文章相关的prompt写一篇学术性的essay。

Elpe如何评估？

Elpe会通过学生文章的组织能力（organization), 阐述中心思想的能力（development), 语言表述能力（sentence structure), 词汇运用能力（vocabulary use）以及语法的正确性（grammatical accuracy）来把学生分到不同的写作课中。

Elpe怎么打分？

Elpe一共7分，一分为最低，7分为最高。根据最后学生的得分情况，学生会呗分配到不同的写作课。

写作课（**LING)**相关信息

根据elpe的表现，学生会被分到不同的写作课中：

LING 3A (1分), LING 3B (2分), LING 3C (3分), Writing 1 (6分), 以及LING 12 (7分)。对于Native Speaker，如果学校认为学生的水平已经可以直接从Writing 2开始上起，就会通知他们参加AWPE考试。国际生如果不通过AP或者SAT分数满足Entry level requirement, 那么就需要通过ELPE考试来决定哪门语言课上起，最高可以从ling12开始上。具体要求可以通过该链接查https://writing.ucsb.edu/academics/undergrad/elwr 。

这些写作课有什么不同？

- LING 12和Writing 1是平行的两门课，只需要上其中一门就可以。通过LING 12和Writing 1后就可以上Writing 2了。他们主要的区别是Writing 1的课堂中大多数都是native speakers，而LING 12的课堂中绝大部分都是中国学生。
- LING 3A和3B更注重于帮助学生在学术阅读和写作中培养整体的流畅性，而LING 3C和12更注重语法准确性的编辑策略和长文章的写作。

上写作课的顺序：

LING 3A LING 3B LING 3C LING 12/Writing 1 Writing 2 一节upper division的Writing课。

写作课的**tips**以及其他信息：

- LING 3A只能选择Pass/Not Pass，其他写作课只能选择Letter Grade。
- 根据往届的经验，大部分的同学会被分到LING 3A或LING 3B，分到LING 3C，Wring 1或LING 12的同学相对比较少。LING的课总体来说GPA并不难拿，但一

个好的教授还是很重要的。建议同学在选课前https://www.ratemyprofessors.com/上对教授有个基本的了解，也可以向学长学姐们打听一下。

- 一旦被 UC录取后，Writing 2是不能在其他学校上完后转到 UC的。
- 从社区大学转学过来的同学可以在assist.org这个网站上确认学分是否可以转换。
- 同学们如果在ucsb两年内还没有上Writing 2的话将会收到一个Writing Program的block。有block的话将会造成无法选课的后果。如果学期开始了某同学的block还没有被去除，或者连续三个quarter都收到writing program的block，那么这位同学将会收到更加严重的来自于文理学院的block。如果同学们收到了Writing Program Block，请联系805-893-2613来消除block。
- 英语写作是GE(general education)中的Area A英语阅读和写作要求。在文理学院的同学们有两节课是必须要上的，第一节课是在Writing 2、Writing 2E，或者Writing 2LK中任选选一节，还有一节是在Writing 50，50E，50LK，105A-Z，107A-Z，109AA-ZZ，或者 English 10，10EM，10LC中的一节课。在工程学院的同学则要上写作Writing 2或2E和Writing50，50E，107T，或者109ST，并且两节写作课都要用Letter Grade来上。CCS的同学们也要用Letter Grade来上。

校园免费英语学习资源

Student Resource Building 里面**CLAS**（**Campus Learning Assistance Service**）有专门辅导写作的tutor。CLAS（Campus Learning Assistance Services）是一项为UCSB的在校本科生和研究生提供的辅导服务，其费用包含在学杂费内并且州核心资金给予一定支持。CLAS提供的服务包括教学小组、研讨会和预约辅导（学术技能、语言和写作）。值得注意的是，CLAS的部分辅导服务采用即时提问（drop-in）方式，只要是已注册的UCSB学生，无需预先报名就可以直接进入相关课程教室或者线上meeting。详细信息可以参考后面的免费资源中的CLAS部分。

数学考试(mpe)

The Mathematics Placement Exam（数学分班考试）以用来确定学生对微积分入门课程(math2A或math3A)的准备情况。只有开学后想上math2a和math3a的同学需要进行测试。

什么是**The Mathematics Placement Exam**？

- 免费的
- 无需预先注册即可参加
- 60道选题

如果同学们入学后需要上的数学课程取决于mpe的考试成绩，那么同学们可以尽早参加考试。这会给予同学们充足的时间复习，甚至可以重新参加考试。

MPE 考试前提

如果没有考过ap,ib, 和a-level或者考了但成绩不理想的同学们可以通过mpe来获得上math 2a和math 3a的机会。

MPE 考试内容

- Functions and their Graphs(函数及其图形)
- Exponents and radicals(指数和根号)
- Geometry & Geometric Applications
- Linear Equations and Inequalities, Absolute Values, and their Graphs (线性方程和不等式，绝对值及其图)
- Logarithmic and Exponential Functions and their Graphs(对数和指数函数及其图)
- Polynomials and Polynomial Equations and their Graphs(多项式和多项式方程及其图)
- Rational Expressions and their Graphs(理性表达式及其图形)
- Trigonometry（三角函数）

换分

AP换分

在ap考试中获得3、4或5分的学生，只要将分数提交给招生办公室，将获得2、4或8个学分并且满足一些area的课。大家如果想了解详细信息的话可以访问 https://my.sa.ucsb.edu/catalog/Current/undergraduateeducation/apcreditandchart.aspx

IB换分

在高中毕业前参加国际文凭(IB)高级水平(HL)考试的学生获得5、6或7分，只要将官方分数提交给招生办公室，将获得8个学分以及满足一些area的课。大家如果想了解详细信息的话可以访问 https://my.sa.ucsb.edu/catalog/current/undergraduateeducation/internationalbaccalaureatecreditchart.aspx

A-Level换分

在A - Level考试中获得A、B或C成绩的学生，只要将官方分数提交给招生办公室，将获得12个学分以及满足一些area的课。大家如果想了解详细信息的话可以访问 https://my.sa.ucsb.edu/catalog/Current/UndergraduateEducation/ALevelCredit.aspx

Freshman Summer Start Program (FSSP)

什么是**FSSP?**

FSSP（新生暑假计划）是一个提供给新生的一个为期六周的创新体验。参加FSSP的同学们回来到ucsb的校园，住宿在ucsb的宿舍里，近距离的感受和提炼大学生活。

为什么要参加**FSSP?**

FSSP的目的是为了让更入学的新生沉浸在一个充满活力和支持性的学习社区中。通过参加FSSP，同学们可以更快速与全面的了解ucsb卓越的学术资源，同时可以与世界各地的同龄人交朋友。

FSSP具体信息

同学们可以从70多门课程中进行选择，然后会得到一个与同学们学习和兴趣相一致的学术时间表。此外，整个FSSP学生都将参加一个两单元的公共课程，向同学们介绍ucsb的各种资源。除此之外，还会有参与本科生研究的机会。

FSSP时间

搬进宿舍的时间：星期五，八月四号，2023

开始时间：星期六，八月六号
结束时间：星期六，九月十六号（session b)

FSSP报名方法

从四月十七号开始，同学们可以提交fssp的申请通过application portal（https://ucsbsummer.force.com/apply/s/login/?ec=302&startURL=%2Fapply%2Fs%2F）。提交申请的截止时间是六月三十号。

Orientation

什么是**orientation**（迎新）

学生迎新计划将向同学们介绍UCSB的学生生活，学生服务以及学术期望。参加迎新活动的同学们可以获得广泛的学术建议，并与UCSB的教职员工以及在读学生见面。同学们可以在迎新期间注册秋季课程。转学的同学们也可以在转课程开始后收到建议并准备注册课程。

Orientation时间

大一新生迎新时间：
https://orientation.sa.ucsb.edu/freshman-orientation/freshman-orientation-session-dates
注意ccs学院的新生orientation时间有所不同

转学生迎新时间：
https://orientation.sa.ucsb.edu/transfer-orientation/in-person-orientation-sessions/transfer-orientation-session-dates

International orientation

对于暑假没有办法来到ucsb参加orientation的同学们，学校也贴心的为我们安排了线上的迎新会。专门为国际新生设计的为期一天的迎新会将于8月10日和11日举行。在这个迎新会上，同学们将可以进行小组学术咨询，并有机会与顾问会面，而且可以有自主选课的权利。参加在线课程的学生必须在课程之前完成国际新生模块(https://launch.comevo.com/ucsb/1036)。迎新会的费用为150美元。

Cali Training

什么是 **cali training?**

是federal immigration 要求国际学生完成的一个培训
Cali training的作用是什么？
Cali training 可以帮助同学们更快的了解加州的学术，风土文化，当地习俗等等等等。

Cali tranining的requirement是什么？

Cali tarining 分为三个主要部分：webinar（网络研讨会），video tutorial（视频教程）和email series（邮件）。

Webinar（网络研讨会）
同学们需要在夏天参加网上的CALI培训网络研讨会。如果同学们不能参加网络研讨会的会议，可以在看录播。

Video Tutorial（视频教程）
在来到学校之前，同学们应该看一个关于如何保持签证有效的一个视频。

Email Series（邮件）
当学期开始后，同学们会每两周收到一封邮件。在这邮件中，ucsb会给我们提供重要的信息和资源，以确保我们在ucsb学习期间的学业成功。

具体的信息大家可以从https://oiss.ucsb.edu/programs/cali-training cali training的官网查询！

第3节 医疗保险

入学前体检（疫苗）

学校会要求所有新生接种和上传要求疫苗记录，并且提交学校要求的体检表格，需要在冬季入学前上传完成。体检推荐入学前完成。

下列是热门城市负责留学生/出境人员体检的地点：

北京：

北京出入境检验检疫局体检中心（朝阳区平乐园2号楼）

北京市海淀区出入境检验检疫局体检中心（海淀区苏州街18号院2号楼）

北京市疾病预防控制中心国际旅行卫生保健中心（西城区德胜门外大街16号院）

上海：

上海出入境检验检疫局体检中心（普陀区真北路2061号）

上海市国际旅行卫生保健中心（黄浦区四川南路上海国际旅行卫生保健中心）

广州：

广州出入境检验检疫局体检中心（海珠区新港东路105号）

广东省国际旅行卫生保健中心（越秀区环市东路370号）

深圳：

深圳出入境检验检疫局体检中心（福田区金田路1号）

深圳市国际旅行卫生保健中心（罗湖区深南东路2018号）

杭州：

杭州出入境检验检疫局体检中心（江干区下沙路88号）

杭州市国际旅行卫生保健中心（拱墅区莫干山路289号）

学校要求的疫苗中Tdap是没有办法在国内接种的也有其他疫苗部分区域不提供的情况，不需要慌张，可以按需要来美国在CVS或者校内SHS接种。具体的要求可以参考学校student health service给出的文件

https://studenthealth.sa.ucsb.edu/sites/default/files/2022-07/uc-requirements-2022.pdf

Notice: All incoming UC students are REQUIRED to obtain the following vaccines and undergo screening for Tuberculosis.

Required Vaccinations & Screenings	***Required Dosage & Screening Information***
Vaccine: Measles, Mumps and Rubella (MMR)	Two (2) doses with first dose on or after 1st birthday; OR positive titer (laboratory evidence of immunity to disease)
Vaccine: Varicella (Chickenpox)	Two (2) doses with first dose on or after 1st birthday; OR positive titer. History of contracting the disease does not meet compliance.
Vaccine: Tetanus, Diphtheria and Pertussis (Tdap)	One (1) dose after age 7
Vaccine: Meningococcal conjugate (Serogroups A, C, Y, & W-135)	One (1) dose on or after age 16 for all students who are ages 21 years or younger
Screening: Tuberculosis (TB)	All incoming students must complete a Tuberculosis risk questionnaire. Incoming students who are at higher risk* for TB infection, as indicated by answering "yes" to any of the screening questions, should undergo either skin of blood testing for TB infection within 1 year of UC entry. *Higher risk include travel to or living in South &Central America, Africa, Asia, Eastern Europe, and the Middle East; prior positive TB test; or exposure to someone with active TB disease

Notice for Fall 2022: ALL UC students are REQUIRED to obtain vaccination for INFLUENZA by November 1, 2022.

然后可以按照下列步骤上传所有需要的文件：

1. 登陆Student Health官网 https://myhealth.ucsb.edu/
2. 输入NET ID和密码
3. 选择Messages
4. 选择New Message
5. 选择Student Health Service
6. 在Immunizations底下选择New Student Entrance Immunization Review
7. 根据要求填写表格，完成后会在Secure Messages里显示后续细节

请同学们保存打印以下学校官方的填报表格，在接种疫苗和肺结核检查时交给医生填写签字。

https://studenthealth.sa.ucsb.edu/sites/default/files/2021-03/iz-worksheet-041219f.pdf

https://studenthealth.sa.ucsb.edu/sites/default/files/2021-04/tb-health-assessment-form-0918.pdf

保险

校内保险UCSHIP

每一名注册入学的新生都必须有一份至少满足最低报销限制的健康保险。你可以登录https://studenthealth.sa.ucsb.edu/insurancebilling/uc-ship-insurance-overview 查看关于UCSHIP的涵盖范围和简单介绍。

学校官方提供的健康体检(UCSHIP)会是最方便的选择之一。官方保险满足加州大学对健康保险的要求，同时每位学生当前为自动加入该保险状态。如果你最终选择学校保险，你将无需进行任何操作。保险费用将以学期为单位计算，自动计入学费账单中与学费一同支付。

保险费用

保险费根据学校帐单显示每个学期费用不同，2022年全年的费用为 $3015每年（本科生），及$5487每年（研究生）。帐单信息可以在学校支付页面Barc上查到记录。每个学期保险费用详情可以参照下列表格或者登陆这个网站查询https://studenthealth.sa.ucsb.edu/insurance/uc-ship-academic-year-2022-23。

QUARTER	COVERAGE PERIOD	PREMIUM	WAIVER PERIOD
FALL 2023	09/24/2023 - 01/06/2024	Undergraduate Student = $1,064.00 EAP (Medical Only) = $363.33 ——— Graduate Student = $2,067.00	**Open: 07/31/2023** **Close: 10/02/2023** WE HIGHLY RECOMMEND WAIVED STUDENTS ENROLL IN **GAUCHO ACCESS PLAN (GAP)**. **GAP** WILL PROVIDE ILLNESS OR INJURY COVERAGE WHEN SEEN AT STUDENT HEALTH SERVICE.

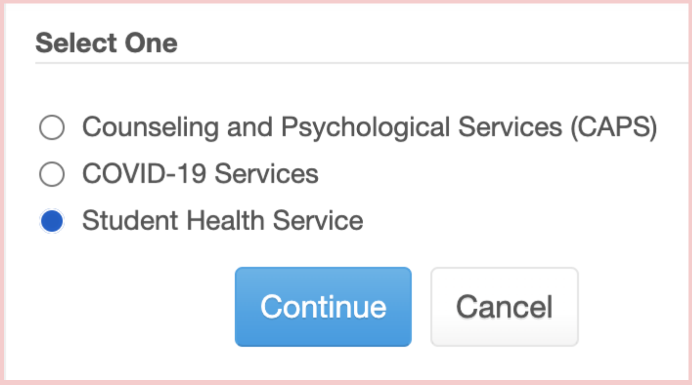
Student Health:

UC SHIP是一项全面的保险计划，其中包括医疗，视力，牙科和药房承保。UC SHIP是一种健康保险计划，专门针对UCSB学生的医疗保健需求而设计。该医疗计划使用Anthem Blue Cross网络进行全年范围的全球覆盖，包括在UCSB学生健康中心因疾病或受伤需要付费的医疗服务。UC SHIP为Santa Barbara社区的服务提供最佳覆盖范围，并使父母和学生都放心。

可以在 https://studenthealth.sa.ucsb.edu/insurance/uc-ship-academic-year-2022-23/ucship-benefit-plan-coverage 查看具体包含项目。

如果加入了 UCSHIP，在校医院看病就能得到很多好处。推荐同学们充分利用健康保险和Student Health的资源，包括眼科，牙科，心理咨询，物理治疗，营养咨询等等。但是注意健康保险只有在交过学费之后才能生效。去校医院看预约（即“挂号”）一般有三种途径：

1. 网上预约：链接：https://sso.ucsb.edu/cas/login?service=https%3a%2f%2fmyhealth.ucsb.edu%2f



可以选择心理治疗，新冠检测，以及学生医疗。

网上预约的好处是不需要排队，约了什么时间提前一点去就可以。但它的限制在于：

- 往往最早能约到的时间会在两三天后，有时更长，所以如果情况紧急，这种途径就行不通；
- 如果网上预约了Regular Office Visit 但是想要取消预约，请同学们务必在预约时间24小时前，否则需缴纳$25的罚款，具体细节参见链接：http://studenthealth.sa.ucsb.edu/contact-us

1. 电话预约: 直接拨打 (805) 893-3371
2. 直接去校医院排队： 建议做好排队的心理准备。如果是急诊，是有优先权的，但也有时间限制。 通常如果加入了 UCSHIP，无论是在医院看病、买药，都一般会免费或只收取很少费用。如果遇到校医院无法解决的问题，他们会推荐你到到 UCSHIP 网络里面的其他医院，在这些医院里就医费用也很低廉。

校外保险

如果你已经拥有满足学校要求的美国健康保险并决定放弃(waive)学校官方提供保险，请务必于10/02/2023 之前登录学校waive系统 https://www2.academichealthplans.com/school/7024.html进行waive。

10/16/2023为late waive deadline，late waive手续费 $50。(https://studenthealthoc.sa.ucsb.edu/login_dualauthentication.aspx)，根据网页提示填写一份waiver取消学校官方保险。Waiver经校方审核通过，你将收到一份确认邮件，与此同时学费账单中将自动取消保险费用。如果对于保险有任何问题，可登录 https://studenthealth.sa.ucsb.edu/insurancebilling/waiving-uc-ship-health-insurance查询更多信息。

就医买药

校外就医

大体上美国的私人医疗保险分为两大体系：PPO (Preferred Provider Organization) 和 HMO (Health Maintenance Organization)。UCSHIP 基本属于 PPO 体系。

其中提到如果在校外就医，需要校医院的 Referral（推荐），就是说先在校医院查看，再转院到校外。除非是紧急情况或者离学校 50 英里以外就医，则不需要受 Referral 的限制。校外的 PPO 可以到其网站查询在 UCSB 附近的医生。

离学校最近的大医院是Goleta Valley Cottage Hospital (351 South Patterson Avenue, Santa Barbara)，科室比较全，一般不用预约。一般在就医之前，医生会询问医疗保险情况，最好是根据实际情况如实回答。

买药

在美国买药分为两类：处方药（Prescription）和非处方药（Over the Counter，即OTC）。处方药必须医生开方，一般校医院的药房就会有卖。非处方药在各大超市或一般药店都有卖，比如在学校附近的 Costco，Target里的CVS，或者单独的CVS就有医药专柜。

所有注册学生均可使用学校的健康药房。学校药房并提供处方药以及非处方产品。学校的药房价格旨在收回成本，通常比当地社区的价格低很多。

第4节 缴费

支付学费

支付/查询学费可登陆https://mybarc.ucsb.edu/SIWeb/login.jsp。学费会在每学期开学前收取，请务必注意截止时间以免带来不便。学费截止时间可以查看GOLD上的Registration，也可以参照附录。学费将包含：学费、保险费（如选择学校保险）、住宿/餐饮（如选择学校）、有时还会收取科技维持费。

Flywire网上支付系统

Flywire是一个在线学费支付系统，可以通过信用卡、微信、支付宝等方式使用人民币付款。步骤如下：

1. 登陆MyBARC：https://mybarc.ucsb.edu/SIWeb/login.jsp
2. 确认金额无误，在checkout时选择支付方式：Flywire
3. 选择你的所在国家
4. 选择一种支付方式
5. 填写汇款信息

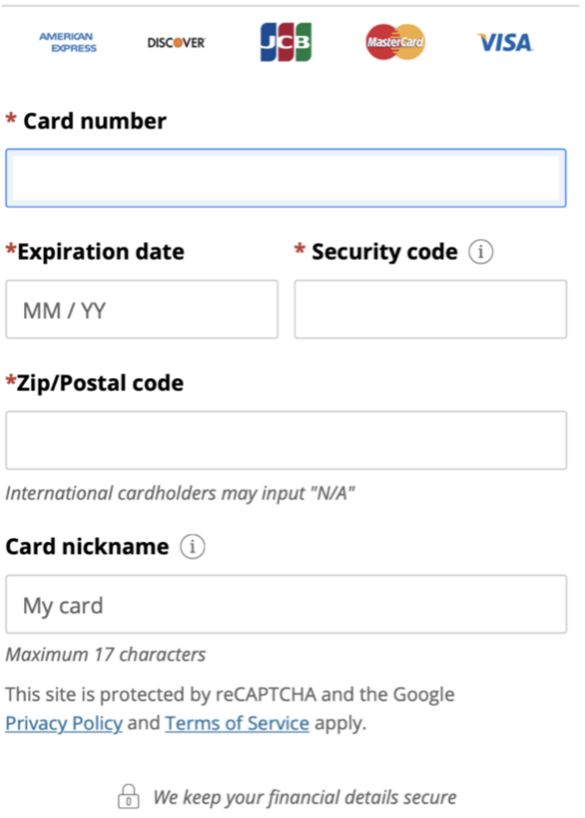
注意！汇款时请标注姓名及PermNumber，以便学校核实信息。详细说明见
https://www.bfs.ucsb.edu/barc/international-payments

汇票

如使用汇票支付，由于部分小规模分行不能够办理汇票，只能进行购汇，建议选择正规且规模较大的银行办理。需注意，收款人应填写：Regents of the University of California。汇票的备注区需备注自己的 Perm Number。或者可选择将支票装在一个小信封里面，信封外侧备注Perm Number与姓名，方便officer进行支票分拣。

银行卡

如选择银行卡支付，可直接在BARC网站中添加，此方式将收取2.75%的手续费。



以下为UCSB收款信息★:

UCSB收款银行:Bank of America, New York

银行地址:Global Client Services Concord，Concord, California 94520

监控码(Swift Code):BOFAUS3N

银行代码(Routing):026009593

收款人(Payee):Regents of the University of California,Santa Barbara

简写:REGENTS UC SANTA BARBARA

收款人账号(Account): 0780500030

收款人地址: University of California Santa Barbara CA93106

汇款附言(Reference#):name和 PERM Number(孩子姓名和学号不要忘了填写)

1212 SAASB

学校电话:(805)893-3756

office hours:Monday-Friday 9点-4点

第5节 转校生须知

对于转学生来说，有一些与新生不同的入学准备步骤，以下是三个主要的方面:

1. 办理原学校转出手续并在UCSB OISS办理转入。收到OISS欢迎邮件后，登录UCSBGlobal提交移民文件。拿到UCSB Offer后与原学校国际学生顾问沟通办理转出。UCSB学校代码:LOS214F00959000。
2. 提交就读过的大学所有成绩
3. 转学生建议:转学生可以联系Transfer Student Center (https://www.transfercenter.ucsb.edu/about/contact) 解决疑问，获取关于UCSB的资源和支持。另外，强烈建议转学生在入学前与所在专业的顾问联系，获取学术指导，以便更好地规划未来的课程、申请免修先修课程和了解顶替课程等相关信息。

非常鼓励转学生与原学校国际学生顾问沟通办理转出手续，同时与UCSB的OISS办理转入。此外，请充分利用Transfer Student Center 提供的资源和服务来解决疑问和融入校园生活。

第6节 行前准备

行李

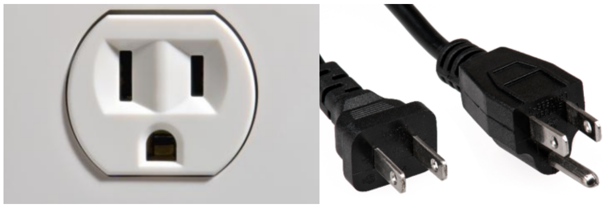
请根据个人情况考虑携带

生活用品类

1. 正装，可用于招聘会等正式场合。
2. 衣物:酌情带夏秋衣物、一件到两件大衣或外套等。可考虑随身携带结实的雨伞。如果有打算骑车的同学可考虑带雨衣。
3. 框架/隐形眼镜:美国配眼镜和隐形眼镜较为麻烦，可以带上备用的以备不时之需
学校的健康保险包括每人每年$120配镜费，隐形或者框架眼镜二者选一使用，其中若需配框架眼镜镜框另有$120优惠。学校UCSHIP所包含的eye care相关内容的详情可以查看以下网站。
https://studenthealth.sa.ucsb.edu/resources/vision-resources
4. 防晒用品:墨镜、防晒霜、遮阳帽等。

5. 旅行装洗漱用品，到达后的第一天可使用。
6. 药物：建议带个人常用处方药
7. 床上用品：学校宿舍的床具除床架外只提供床垫。校外租房的同学请提前询问是否提供床垫。San Clemente的床为Full XL Size (152cm*203cm)，本科生宿舍大部分为Extra Long Twin (99cm*203cm)。
   今年CSSA特别推出CSSA的床上五件套活动，详情见手册附录，和关注CSSA公众号参考最新消息。
8. 适量的疫情防护用品：如外科/N95口罩。可以不用带太多，宿舍前台及图书馆等地方免费提供。
9. 住宿常见问题可见:https://www.housing.ucsb.edu

电器文具类



10. 电源转换插头：美国常用插座如右图所示　（国内两项的可以正常使用）。
11. 笔记本电脑、相机等自用电子产品（注：也可以到达美国后购买，学校bookstore就可以买到iPad、MacBook、耳机等最常用电子产品）。
12. 文具用品：可自行准备惯用文具，其他情况一般文具都可在bookstore找到。
13. Type-c 接口转换器，TI-nspire充电器、移动硬盘等。

不建议携带

1. 厨具：可于宿舍前台租借。
2. 过多冬装：冬装用的机会不多，如有用可以临时买。若有计划去滑雪或者冬天去东部旅游，可酌情带一件厚毛衣或者羽绒服。
3. 电器：大多数国内电器电压和美国使用的电压不相符，所以不能使用。例如，烧水壶，吹风机等都无法使用，可在美直接购买。
4. 过多纸质书籍。

*请同学们务必仔细查阅美国海关关于禁携物品的规定。

入境须知请查询：

https://www.cbp.gov/travel/international-visitors/know-before-you-visit

入境

您可以在I-20或DS-2019中列出的课程开始日期前30天内进入美国。在启程前往美国之前，建议将以下文件装在您将携带上飞机的包中，以方便入关检查，顺利通过：

1. 带有效VISA的有效护照
2. UCSB发布的I-20或DS-2019
3. SEVIS费用支付收据
4. 财务资金证明
5. UCSB中标通知书

此外，在入境并到达UCSB后，请务必完成一下几点：

1. 将I-94、VISA和护照上传到UCSBGlobal
2. 在UCSBGlobal中输入本地居住地址
3. 办理UCSB学生 ID卡
4. 完成强制性的CALI培训，以便了解重要的移民和校园政策

第二章 初来乍到

第1节 到达学校

新生接机：

接机报名

CSSA将会为一定数量的新生提供接机服务，请关注CSSA公众号ucsbCSSA，暑期将会发出接机报名的链接。因接机志愿者数量和车上位置有限，接机名额先报先得。收费根据到时情况而定。

其他去往UCSB方式

1.Goleta Airbus Station

乘飞机到洛杉矶国际机场 (LAX)，然后从机场门口乘Airbus到Goleta Airbus Station。在Airbus的官方网站www.sbairbus.com 上可以提前购买车票。票价为单人购票 $65/人，两人或更多购票 $60/人，若临时购买票价会提高。因国际到达需办理入关等手续，建议订落地时间之后两个小时左右的Airbus。此外，在机场出口有很多Bus, Shuttle, Taxi 等等，有些是机场附近酒店接送的专车，请乘坐前一定要向司机确认是去Goleta的Airbus。

若飞机晚点错过一班Airbus，可以在机场等下一班车，在上车时报出order number即可乘坐。若错过了当天的最后一班车，可以选择Uber或Lyft打车，但价位较高，一般在$150~$250。”

https://www.sbairbus.com/lax-shuttle-schedule-fares/

2. Santa Barbara Airport (SBA)

乘飞机抵达洛杉矶国际机场 (LAX) 或旧金山 (SFO) 等其它国际机场后转机前往Santa Barbara Airport (SBA)。SBA距离UCSB只有十分钟车程，可以选择Uber/Lyft叫车，价格在 $25左右。

3. Amtrak

从LAX落地后，乘车或打Uber/Lyft前往union station，价格约50刀上下。Amtrak火车普通座位价格通常在$31上下，可在Amtrak官网或者App订票。订票时选择Union station乘车到Goleta Amtrak station。抵达Goleta Amtrak Station后可选择打车前往UCSB，价格约在10-25刀之间。

安全提示：在Union Station时请注意人身安全，看管好自身财产，并确认列车号后再上车。

4. 学长学姐拼车

在学生群中学长学姐经常会寻找他人拼车，价格因人而异。几个人平摊打车费用或者平摊自驾油费，优点是安全和快捷。

安全提示：请确认学长学姐身份后再拼车，并且注意对比一下与其他方式的价格。

关于安全的小提示

各位同学在抵达目的地后，请及时和接站的同学、亲戚或朋友取得联系。在安顿好后及时与家人联系。请各位同学在赴美前，给家人留下护照和I-20的复印件及在美的联系方式（比如宿舍地址、CSSA的联系方式等）。

第2节 生活必备

银行账户及借记卡（**Debit Card**）

借记卡是一种银行卡，通常与持卡人的借记账户相关联。它允许持卡人通过电子渠道（如自动取款机、POS终端、网上银行等）进行交易，从而直接使用其借记账户中的存款来支付购买商品或服务的费用。当使用借记卡时，交易金额会立即从持卡人的账户中扣除，而不像信用卡那样需要在账单到期日之后进行还款。借记卡还可以用于提取现金或查询账户余额等功能。

当你前往银行办理借记卡的时候请务必请携带护照、I-20等有效证件，如果有Social Security Number的话也请带上（没有的话也是可以开户的）。银行账户主要分为 Checking 和 Saving 两种，不同之处在于Checking 账户和支票功能挂钩，里面的资金可以随时调用，但是没有利息或者很低；Saving 账户利息相对高一些。Checking 帐户可能会存在最低存款限制或者交月费的要求，开户时同学们请询问清楚（Isla Vista里的Wells Fargo和Chase两个银行都是没有这些要求的）。

借记卡可以免手续费取现金（用ATM机），并且在一些超市可以Cashback，即在超市结账时从柜台里提取少量现金。

办理的需求：取款要方便，学校周围的 ATM有Bank of America (BoA), Wells Fargo, Chase等，比较近的银行有Bank of America, Wells Fargo, Chase, CitiBank 等。办理借记卡也经常会有优惠，比如Chase经常有100-200美金的Cashback，并且免费提供支票本等。

申请信用卡

信用卡可以在信用额度范围内透支。信用卡的支出容易查询和管理，如果对于支出金额有疑问，可以和银行理论协商。

信用卡选择有很多，如American Express，Chase，BOA等。各家信用卡公司一般有不同的优惠，比如Cashback、积累飞机里程数、网购打折等，大家可以根据自己需要考虑。部分银行申请信用卡需要SSN，BOA不需要。

什么时候申请？

一般来讲，信用卡的申请需要等你拿到Social Security Card 一个月之后再着手办理。因为SSN系统可能需要 3~4 周左右的时间来处理个人信息。所以刚拿到 SSN 就着急申请信用卡的同学可能会被告知查不到 SSN 信息，导致无法办理信用卡的情况。具体的信用卡办理流程和条款需要同学们到银行柜台进行确认，每家银行在细节条款和流程上都会有所不同。

申请多少张合适？

同学们应该尽量有针对的申请比较有把握的卡。通常第一批申请 4~5 张卡即可。因为每一次申请信用卡的时候，都会在信用记录上留下一个 Inquiry 记录(信用卡公司向信用机构查询你的信用记录情况)。这个 Inquiry 是会负面的影响你的信用分数，并且可能会留在你的信用报告上长达几年的时间。大量的申请信用卡（十几二十几个申请）会很大程度上降低你的信用分数，并且会让信用公司认为你是一个 Risky的用户，这样再申请信用卡就会更加困难。名下太多信用卡的记录也会对信用记录有负面影响。

信用记录

每个人的信用记录跟随他的SSN，由法定的几家机构负责跟踪记录。它主要反映个人的经济信用。如果使用信用卡消费，而不按时还钱，信用记录就会有不良显示。在美国，信用记录很重要，家里申请装电话，申请开通水电煤气时，对方公司都会查询申请人的信用记录。

办理方式

多数银行拥有线上办理功能，有时如果缺少某些需要文件，如SSN，也可以选择预约银行去线下办理。有些时候可以walk in办理，但walk in时请注意银行的营业时间，并对应的留足至少一个小时，并且注意银行如果在时间点里有预约别的客户，会不受理walk in。

银行简介

Morgan Chase

美国的五大银行之一，覆盖范围广，出行旅游随时提取现金方便。而且其营业厅距离学校最近，位于Isla Vista。Chase有迪士尼主题的银行卡，卡面图案自选。

地址：901 Embarcadero del Norte, Goleta, CA 93117

Wells Fargo

富国银行也是美国五大银行之一。University Center有富国银行的ATM，Isla Vista里也有其营业厅。而且富国银行支持自己定义银行卡图案。

地址：6530 Pardall Rd A, Isla Vista, CA 93117

BoA (Bank of America)

美国的五大银行之一，是在美国境内 ATM 最多的银行，学校内有 BoA 的 ATM。
地址：5892 Calle Real, Goleta, CA 93117

电话卡

美国手机主要有两种付费方式，预先充值(Prepay)，和合同制(Plan)：
美国的移动通信业类似国内的寡头竞争局面，主要运营商有AT&T，Verizon，T-Mobile等，各家提供的Plan不尽相同，但是在同网内打电话一般非常便宜。加入套餐能节省很多钱，比如AT&T的family plan。但family plan需要多人一起申请。此外，美国的手机基本上都是和运营商合作的，所以大家买手机一般要到AT&T或者Verizon的店里，而不是到手机专卖店。
Prepay：和国内的充值卡基本相同，比较灵活，但是平均来讲略贵一些。
Plan：和国内的套餐类似，一般是多个人每个月共享若干分钟，这种付费方式平均上比较便宜，但是要签合同（例如两年之内只能用某一家的服务）。“
美国手机运营商list：
AT&T：https://www.att.com/
Verizon：https://www.verizon.com/
T-Mobile：https://www.t-mobile.com/

学生证（**access card**）

领取access card请前往UCen一楼。
学生卡包括以下功能：
图书馆卡：使用您已经携带的学生卡查看图书馆书籍和材料，深夜进入图书馆学习也需要刷学生卡。
膳食卡：使用您的学生卡在所有大学食堂进行餐点刷卡。
门禁：进入校园建筑、教室、计算机和科学实验室。
活动通行证：免费参加体育部活动和某些AS活动。
巴士通行证：免费乘坐MTD巴士的所有线路。
RecCen（健身房）：使用健身房设施和设备。
Gaucho Bucks：用UCSB的校园货币在所有校内食品设施、书店、学生健康和特定的校外商户进行预付消费

为了方便开学后的生活，建议在开学前按照要求将照片发送至指定邮件，邮件同时需要包括学生姓名，perm number，以及所属学位（如undergraduate或graduate），学生卡收费30元，将自动在BARC扣取。

订购新卡/报告问题：
学生、教职员工和教职员工可以使用此谷歌表单
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeqODPvQ-I_0oa_LOzB4xLw9hl8ISZ3NdMvGmuzRsDTuatDog/viewform）
申请访问卡并报告问题。当卡可以取走时，收件人将收到电子邮件。收件人需要在取卡时携带另一张带照片的身份证件。

第三章 娱乐生活

第1节 出行

校内出行

新生刚来校内可能会不适应的是对于校园内步行道，自行车道，滑板道的划分以及交通规则。在写有Bike Path 的路上是不能步行的，行人过自行车道需要等自行车先行。在步行道上也是不能骑车的，被抓到会罚款，而且金额很高。校内外各处都有自行车停放点，有自行车上课赶课都很方便。大家可以参考以下的校内自行车路线图。

bike购买点

在每年开学季学校都会有二手自行车市场限时售卖，校内还有A.S. Bike Shop。IV有

Bicycle Boutique和Varsity Bike Shop。北美小屋，万能墙，以及一些二手交易微信群也会有二手自行车的售卖信息。

校外出行-公共交通概况

公交车

在学校附近坐公交车路线选择不是很多(有15X, 24X, 28, 11, 27)，但基本能满足住在Goleta/Santa Catalina/IV的同学去校园上课的需求。凭学生ID所有公交车都可以免费乘坐。从学校的公交站可以前往Marketplace和Downtown。详细的时间和路线表请见http://www.sbmtd.gov/ 。此外，还可以通过google map查询公交班次与到站时间，也可以发送“SBMTD XXX”查询某班次实时到站时间，具体发送信息可在公交站牌下方查看。

Amtrak

美国的火车条件不错，从Santa Barbara可以去到洛杉矶以及圣地亚哥，中途也有很多站可以去不同地方。对于不会开车/没有买车的同学来说，火车是非常经济且方便的选择，还能沿途欣赏太平洋的风景。火车的局限性在于耗时较久，大家在有车的情况下乘坐的机会不太多。具体路线和费用参见http://www.amtrak.com/。Santa Barbara有Goleta和Santa Barbara (downtown)两站。

Santa Barbara Airbus

Santa Barbara Airbus是同学们在学校和洛杉矶国际机场间来回的另一主要途径。Airbus在Goleta和Santa Barbara都设有站点，来学校的同学建议选择Goleta站。买票/查询请见网址：https://www.sbairbus.com/

Flixbus

Flixbus是往返LA不错的选择，价格在20刀左右，ucsb bus loop和Santa Barbara downtown都有站点，买票/查询请见网址：https://www.flixbus.com/

第2节 饮食

UCSB有四家食堂，周中有早中晚三餐，周末只有Brunch和晚餐。学生通常中午的课程

较多，如果没有时间赶往食堂的话，校内也有多处便利店与快餐店可供选择。时间富裕的话还可以去IV和Downtown，以下是留学生常去的饭店推荐。

食堂

校内有三家食堂：Carrilo, De La Guerra, Ortega (take out only)。

校外有一家食堂：Portola，位于Santa Catalina附近。

校内

Engineering Building 旁边有Courtyard Café和吉野家，UCen里面有Panda Express, Subway, Wahoo Fish Taco, Santorini Greek Island Grill，bookstore和Corner Store。校园里其他Café及便利店包括：位于校园中心的Arbor，还有旁边的Woodstock Pizza。图书馆里面的Summit Cafe，Office of Admissions 附近的Coral Tree Café，Buchannan Hall的Buchannan Store。

Isla Vista

IV的中餐有：LaoWang（麻辣烫），水饺王，Su's Bowl（苏大碗：中式炒菜），Red Pepper。其他亚洲风味餐厅有：Mojo（奶茶），Kaiju（奶茶，日式咖喱拉面），Von's Chicken（韩式炸鸡），Sushiya（日韩料理），Sizzling Lunch（铁板饭），Pho Bistro（越南牛肉粉），Hanna Kitchen（盖饭）。其他饭店有：Woodstock Pizza，Habit（汉堡三明治），Freebirds（墨西哥餐），PokeCeviche（波奇饭）…还有各种风味的美式餐厅期待大家尝试！

大家可以使用学校地理系同学开发的的互动地图UCSB Interactive Campus Map 网上搜索。附录中有关于该网站的使用介绍和说明。

其他特色

对于新生来讲，Marketplace是最方便的购物场所，附近除了有各大商场之外，也有很多就餐地点：快餐类有麦当劳，Jack in the Box, Kyle’s Kitchen(手工汉堡店)。其他餐厅推荐：Lilys Taqueria(墨西哥餐)，Jeannie’s Restaurant &Bakery(美式Brunch)，Sushi Ai（日料店），SaigonNoodle House(面条屋)等。

中餐馆目录

据统计，位于Goleta和Santa Barbara地区的中餐馆有十余家，总体质量尚可，大家在

想念中国菜时，可以去尝试一下。

中文名	英文名	电话	地址
苏大碗	Su’s Bowl	(805) 324-4040	901 Embarcadero Del Mar, Isla Vista
欣园	China King	(805) 967-1838	5915 Calle Real, Ste B, Goleta
香满楼	Madam Lu	(805) 898-9289	3524 State St, Santa Barbara
川园	Mandarin Palace	(805) 683-2158	3955 State St, Santa Barbara
遇见	Meet Up Restaurant	(805)507-7777	2251 Las Positas Rd, Santa Barbara
四川	Szechuan	(805) 564-7651	1994 Cliff Drive, Santa Barbara
华阁	China Pavilion	(805) 560-6028	1202 Chapala Street, Santa Barbara
川香园	New Si Chuan Garden	(805) 682-7191	2840 De La Vina St, Suite C, Santa Barbara
得月楼	China Palace	(805) 565-9380	1070 Coast Village Rd, Santa Barbara

第3节 购物

网购

美国的电子产品有很多促销信息，等打折的时候购买。打折信息的网站有

- www.dealmoon.com
- www.dealam.com
- www.slickdeals.net
- www.dealslava.com
- www.dealsea.com
- www.dealsofamerica.com

这些网站会列出各大网络商城的打折信息，从电子产品到化妆品到家具衣服无所不包。需要提到的一点是，在美国返利的概念很流行，无论是大型的商场还是知名品牌，网上购物都会有不同比例的现金返利，所以大家可以利用返利网站连接到各大商家，就可以在商家本身折扣之外，得到额外返利。

网上购物谨防骗子，钓鱼的网站或邮件，无论是买车买电脑还是购买其他服务，不要相信任何要求银行电汇或者邮寄支票的交易。尽量使用信用卡购物。

另外，每年感恩节的周五叫 Black Friday，是每年美国全年东西最便宜的时候，可以在此段时间大量购入所需商品。这个时候网上、门店的产品都会打折。网上购物的话可以多查阅打折网站信息。

收货地址以及物流

在网上购物最重要的就是填写清楚你的收货地址以及你的联系方式，快递最常用的三个物流公司分别是UPS, FedEx, 和USPS。

UPS和FedEx是可以直接派送到宿舍房间门口，记得在地址栏中填写清楚宿舍楼名称以及房间号，派送员经常会把快递放在宿舍屋门口然后象征性敲敲门，他们不会在意屋中是否有人，所以如果有购买什么贵重物品建议大家在派送日尽量在屋里等待自己的快递或者选择当面签收，寄到学校的邮局也是个不错的选择。

USPS只会寄到学校的邮局，所以大家一定要填写好P.O. Box的5位编码（住在学校的同学在开学时会分配到学校邮局的P.O. box，同一个宿舍分配一个编码 ），这个编码方便学校邮局的工作人员分拣你的快递，当分拣完成后，学校邮局会发给你一封电子邮件上面有条形码，取包裹的时候需要扫描条形码，如果忘记填写，可能要等待两到三个工作日或者更久才能收到邮件，领取你的包裹。

学校邮局周六周日只接受快递，不分拣也不能取快递，工作日一般是上午分拣，下午发邮件，效率其实并不是很高，很多快递到达两三天后才能收到自取通知，等待一个星期也是常有的事情。

等不及的同学可以在Amazon上购买所需物品，选择位于Isla Vista的Amazon locker自提柜作为收货地址。Amazon的自提柜有点像国内的丰巢，效率十分高而且周六周日也可以取件。用学校邮箱注册Amazon可以获得六个月的免费会员，下单后1～2天就可以拿到包裹。

有些商家会标注使用哪个快递公司进行派送，如果不知道是否由USPS配送，建议大

家在地址栏中填写上P.O. box，将P.O. box写到名字中间，例如：张三，编号12345，就写成San 12345 Zhang。

附近常见美国商店

如果要在学校附近买东西，在在 Marketplace附近以及Goleta地区有几家大家常去的店，以日用品和食品居多：

- Albertsons：主要销售蔬菜，水果，酒等食品。
- Costco：美国量贩超市，这家超市需要办理会员卡，分两种：一种年费$60，一天只可以结帐一次，年底没有2%的现金返还；另一种年费$120，一天可以结帐两次，年底返还2%的现金。Costco的东西的商品大多是大包装，量贩式出售的，但是平均到单件商品相对便宜。
- Target：日常用品超市。
- Oriental market：也是一家中国超市，像火锅底料以及国内一些零食饮料在他家都能买到。
- Indo China Market：中国超市，方便同学们购买一些中国零食和药品。
- Nikka Japanese Market：日本超市。
- Best Buy：各种电器以及电子设备都可以在这里买到。
- AT&T 零售店：可以办AT&T 卡。
- 其他功能商店有： IV有Barber shop(理发店）、Amazon（取快递的地方）和7-11（学校附近的小超市）等等。

sb downtown

购物的话，Santa Barbara Downtown是一个不错的选择。Downtown有一些服装店，比如A&F、forever 21、H&M 之类的都是比较平价的店。Downtown 的主街是State Street，会有水果蔬菜，蜂蜜，鲜花等小摊售卖。街两旁都是店铺和餐厅，还有电影院、博物馆、Club ，丝芙兰等，还有一些手作店与礼品店。走到尽头就是海和码头，有新鲜的海产品卖，如果要吃海鲜的话可以去码头旁边的的海鲜餐厅，一边品尝美食，一边欣赏风景。Downtown还有很多著名打卡点与网红甜品店，欢迎大家前去拍照！大家可以前往https://www.downtownsb.org/查寻更多信息。

VNAHealth

第四章学习工作

第1节 学习

注册&学分

选课注册时间会在GOLD平台的Registration一栏提前公示。选课分为三个阶段：Pass1、Pass2和Pass3。Pass1最多选10学分，Pass2最多选15学分，Pass3最多选21学分。若想选修更多学分的课程，需填写petition form申请overload。一般大一学生申请overload的通过率较低。即使没有

选上想上的课也可加入waitlist，开学后可积极去听课以提高在waitlist中的位置，甚至直接找教授要add code。选课时间受已有学分、是否进专业等因素影响。

新生和转学生需在冬学期前在student health portal上完成疫苗证明的上传，否则将被禁止选课。本科国际生每个quarter需选满12个学分的课以保证学生签证的有效性。推荐选修课程组合为：两门pre-major课和两门GE课，或一门pre-major课、一门writing课和两门GE课。
在选课前可向同学了解教授和课程情况，或在网站https://www.ratemyprofessors.com上查找教授授课水平评价。
UCSB暑假选课有七个不同长度的学期供选择，所有学生支付与加州居民相同的学费和费用。本科生夏季学期学费上限从15个学分降至10个学分，可享受显著的节省。但是值得注意的是暑假多数课程缩短一半的时长，工作量会变大，要合理安排好夏季课程。
Waitlist机制有三种：先到先得、专业优先和总学分高者优先。具体可以在每个课程的course info'查看，是哪一种或者几种wl的机制。

第2节 校内和校外工作

基础信息（**Laws and Restrictions**）

根据U.S. Citizenship & Immigration Services (USCIS)官网2019年公布的关于F-1 Student Visa在美国的Off-campus job规定和限制:

- F-1学生在第一学年不得从事Off-campus job, 但可以从事on-campus job
- F-1 学生在第二学年及以后可以从事的Off-campus job分为三个类型：Curricular

Practical Training (CPT), Optional Practical Training (OPT) (pre-completion or post-completion), Science, Technology, Engineering, and Mathematics (STEM) Optional Practical Training Extension (OPT)

- 由于篇幅有限，关于这三种Off-campus job的介绍请参见 https://www.uscis.gov/working-united-states/students-and-exchange-visitors/students-and-employment
- 所有F-1学生在从事Off-campus job之前都需要获得批准SEVIS的学校负责人的authorization

根据UCSB Office of International Students & Scholars官网2019年公布的关于F-1 Student Visa在美国的**On-campus job** 规定和限制:

- F-1 学生在第一学年入学以及每学年入学前三十天凭借有效的UCSB I-20入境后即可以开始工作
- F-1学生可以从事的On-campus job主要分为三种类型: Work for UCSB department or dining hall (i.e. TA/RA); Work for on-campus commercial firms (i.e. Panda Express at UCen); Work done at an off-campus location which is educationally affiliated to school
- F-1学生必须是full-time学生才能申请On-campus job
- 申请成功后每周工作时间不得多于20小时，假期除外
- 没有Social Security Number但想要申请一个的F-1学生可以使用On-Campus Employment authorization letter来申请SSN。学校官方建议在和OISS沟通意向之后至少等待两周再填写authorization letter(mentioned above)。

校内岗位：

以下是最常见校内工作简介：

食堂Dinning Hall

  - 在学校食堂负责后厨工作，包括洗菜，切菜等。
  - 详细信息请参考：https://dining.ucsb.edu/work-us

Reccenter Front Desk

  - 在学校健身房负责指引，给学生刷校园卡，借还器材等工作。

- 详细信息请参考:https://recreation.ucsb.edu/employment

Root Burger 点餐员

- 工作地点:UCEN Root Burger
- 详细信息关注Handshake。

Library Front Desk

- 为图书馆学习的同学提供技术服务，包括借书还书，基本信息指导，借还计算器，电脑等。
- 详细信息请参考:
https://www.library.ucsb.edu/human-resources/opportunities

Collaborate Lab

- 为学校同学提供打印机，电脑教学等技术服务。可以在学期初关注handshake官网进行简历以及Cover Letter投递。
- 收入标准:一个小时15.5-18.5刀。
- 详细信息请参考:https://collaborate.ucsb.edu/services/student/jobs

Disabled Students Program (DSP) Notetaker

- 为有缺陷的同学记录上课笔记。需要在学期课表出来时在官网更新课表，随后会有任课老师发邮件联系。
- 收入标准:每个学期1unit=25 dollars。
- 详细信息请参考:https://dsp.sa.ucsb.edu/student-workers/notetakers

SSN（social security number）:

Authorization letter 需要学生通过UCSBGlobal平台向OISS请求校内就业。当填写请求时，需要提供的信息包括:雇用主管的姓名和联系方式。在获得授权信之后，学生应该预约前往Santa Barbara SSN 办公室，并携带以下文件:

- I-20表格和I-94记录（从https://i94.cbp.dhs.gov/打印出来）
- 护照（或出生证明原件——如果豁免护照）
- 另外一种身份证明（驾照、学生证、医疗保险卡、结婚证明等）
- UCSB Authorization Letter

Tax

https://www.irs.gov/individuals/international-taxpayers/foreign-students-scholars-teachers-researchers-and-exchange-visitors

根据美国税法，没有最低收入额度可以免除非居民外国人的申报要求，包括外国学生或外国学者。如果非居民外国学生和学者拥有可征税的奖学金或助学金、根据税收协定免税的部分或全部收入，以及任何根据美国国内税法需要缴纳税的其他收入，则需要申报所得税。总之，如果您是一名持有F-1签证的国际学生，请务必了解自己的税务义务并及时履行。

Resume & Cover Letter辅导

- 学校Career Services 官网提供了很多实用的修改Resume和Cover Letter的tips
- 推荐同学充分利用Career Center的资源，那里提供修改简历，cover letter, mock interview 等多项实用服务。

Job Search

- 请大家留意department邮件，因为可能会包含career fair的时间和地点。大一新生也可以去观摩career fair，需要注意的是去要穿较为正式的服装而且要带好简历。
- 学校Career Service的网站：https://career.sa.ucsb.edu/
- 大公司都会定期在上面发布招聘/宣讲会信息，还可以根据想求职的专业职位等自定义搜索。每个系内往往会有专门的工作相关的邮件列表，公司会不定期发布招聘信息的邮件。
- 另一个对找工作很方便的网站是Handshake UCSB，它旨在向UCSB介绍On-campus和Off-campus job。这个网站比较智能的是填完个人信息后，它会根据你的专业和年级及需求向你推荐最适合你的工作。网站上也包括Job的详细介绍，薪资，需要提交的文件，截止日期，以及一些学生的评价。网站链接：
  https://app.joinhandshake.com/login
  关于第一次使用这个网站的UCSB学生该如何注册，请参照：
  https://career.sa.ucsb.edu/students/handshake

Research Opportunity

- The Office of Undergraduate Education 提供给学生Undergraduate Research and Creative Activities (URCA) Grant，旨在鼓励学生做Independent research。这个grant

主要来自于学校和政府，主要为了帮助学生减少做research的费用，比如需要去别的城市的机票花销。对Independent research感兴趣的学生可以移步官网去浏览一下URCA的past projects都是关于什么领域的以及对学生的要求：

https://www.duels.ucsb.edu/research/urca

- Undergraduate Research的官方网站也有很多Research的资源和机会。与前面介绍的URCA不同的是，这个网站旨在介绍学生给需要research人手的faculty，并且每个college有各自的链接，以便学生发现感兴趣的research领域。而且这个网站整体都是为research而设计的，不像URCA只是Office of Undergraduate Education的一个branch。感兴趣的同学可以移步官网：

  https://undergrad.research.ucsb.edu/

- 各个department 的官网也会有research和undergraduate research的页面。在这些网页中也可以了解和自己专业所对应的research以及不同教授的research group的研究方向。Department advisor 也会不定期向学生推送有关research fellowship的信息，所以请同学们多加留意来自department的邮件。

第五章校内资源

第1节 身心健康

体育健身

Rrcreation center

Rrcreation center是学校主要健身中心，为学生们提供丰富多彩的运动资源。成立于1995年的健身中心占地100,000平方英尺，设有两个游泳池、两个体育馆、两个力量训练室、两个壁球场和五个竞技场。2005年春季开放的扩建部分为健身中心增加了56,000平方英尺的场地，包括额外的力量训练室、多功能活动场（MAC）、攀岩中心、水疗中心、陶艺工作室、教室以及更多先进的更衣室设施。

学生们只需凭学生证，就可以免费进入健身中心。该中心全天开放，但请注意周末和节假日的开放时间较短。具体开放时间，请查阅官方网站：
https://recreation.ucsb.edu/about/hours

UCSB鼓励学生积极参与各类体育活动，培养健康的生活方式。健身中心组织各种丰富多彩的体育活动，最著名的是 Intramural Sports，即校内各种体育对抗赛，如篮球、足球、乒乓球、羽毛球等。此外，健身中心还提供各种短期培训课程，如舞蹈、拳击、 瑜伽等。这些课程不计学分，无需考试，学费低廉，学生们可以根据兴趣报名参加。

健身中心致力于营造一个多元化、包容性和卓越的环境，以满足不同背景学生的需求。在这里，学生们可以强身健体，培养良好的运动习惯，增进身心健康。

其他设施：除此之外，校园内还分布着多处游泳池、沙滩排球场、 篮球场等运动场地，供学生们进行运动和健身。。

CSSA体育活动

CSSA体育部会定期举办面向UCSB全体中国留学生的大型体育活动，如CSSA篮球赛，羽毛球赛等。相关推送将在CSSA的官方公众号ucsbCSSA和小红书UCSBCSSA中发出。

caps

心理健康服务部门(CAPS)致力于帮助学生在学术、社交和个人方面取得成功，通过提供文化敏感的心理健康服务。CAPS为所有学生提供一个安全、包容和肯定的环境，确保他们在追求目标过程中保持良好的心理状态。

CAPS向学生免费提供心理咨询服务，拥有专业的心理咨询师提供帮助。服务包括个别咨询、长期心理健康同伴项目和团体心理辅导项目等。CAPS还设有免费按摩椅和蛋形椅，以缓解压力和放松。值得一提的是，UCSB有两位精通中文的心理咨询师，方便中文交流。学校的心理咨询完全保密，不必担心隐私泄露。

此外，CAPS还提供多种其他心理健康资源，包括国家自杀预防热线1-800-273-8355，心理紧急帮助短信热线741-741，匿名同伴心理帮助短信热线805-874-5888，以及圣巴巴拉精神健康中心等。

CAPS的核心价值观包括包容、合作、同情和影响力。更多关于CAPS的信息，请访问官网：http://caps.sa.ucsb.edu/。

警局（安全护送）

UCSB Police Department 致力于为学生、教职员工和访客提供安全的环境。警局下属的社区服务处（CSO）负责与大家保持联系，确保他们的安全。
CSO提供免费的安全护送服务，服务对象包括全体学生、教职员工和社区成员，服务时间包括傍晚、晚上和清晨。如需安全护送，请拨打805-893-2000联系警察调度员，或使用校园内的蓝色紧急电话。
安全护送服务基于“伙伴制”，旨在通过派遣社区服务官员与您同行，提供更安全的出行方式。CSO还配备数字无线电，与警察调度员和警察官员保持实时联系。在需要时，他们负责联系警官。
请注意，安全护送服务不提供往返等候。在护送到达目的地后，如需返回时的护送，请再次拨打电话请求安全护送服务。

第二节 免费资源

CSSA 活动

每年我们CSSA都会提供各类免费活动，供在校学生参加，致力于为在校中国留学生和学者提供一个互助、交流的正式平台，推动文化交流，加深对中国传统文化的了解，并帮助新适应海外生活。
我们的活动包括但不限于：新生见面会，学术讲座，春节晚会，supernova，茶话会，一周情侣还有各类体育竞赛代各位小伙伴发现。请持续关注我们公众号小红书等官方账号即使获得活动信息！

Food Bank

Food Bank致力于为我们Gaucho提供免费的食品、新鲜蔬果和洗漱用品。由AS（学生会）组织，积极应对食品不安全问题，并不断提高人们对食品问题的关注。Food Bank为所有学生提供包容、安全的空间，并确保其所提供服务的保密性。更多信息，请访问Food Bank的官方网站：https://foodbank.as.ucsb.edu。

为使用Food Bank服务，学生需要在每个学年进行一次注册。Food Bank的服务时间为周一至周五，每天允许学生光顾一次。每天早晨，Food Bank的工作人员会在Instagram的动态里更新当日提供的蔬果和其他商品。新鲜蔬果和面包采取先到先得的方式分发，为了获得最佳选择，请尽早前来！Food Bank鼓励学生自带环保购物袋以减少浪费，但如有需要，Food Bank也会提供可回收购物袋（视库存情况而定）。学生可以免费领取包括非易腐食品、洗漱用品和其他杂项商品在内的各种物品。

CLAS

CLAS（Campus Learning Assistance Services）是一项为UCSB的在校本科生和研究生提供的辅导服务，其费用包含在学杂费内并且州核心资金给予一定支持。CLAS提供的服务包括教学小组、研讨会和预约辅导（学术技能、语言和写作）。详细信息可查阅官方网站：https://clas.sa.ucsb.edu。

为了参加教学小组，学生需要进行报名；而参加研讨会和预约辅导则需要一次性报名。学生可以通过访问MyCLAS网站并点击页面顶部的"Sign Up & Enroll"按钮进行在线报名。每个学期的第一天中午，CLAS的报名服务正式开始。自2021年秋季学期开始，CLAS将重新提供线下辅导服务，同时也会提供在线服务。

值得注意的是，CLAS的部分辅导服务采用即时提问（drop-in）方式，只要是已注册的UCSB学生，无需预先报名就可以直接进入相关课程教室或者线上meeting。具体相关课程信息可以在官网查找。

career services

加州大学圣巴巴拉分校的就业服务中心（Career Services）致力于帮助学生在学术与职业生涯规划方面取得成功。定期为学生提供一系列实用的资源和服务，包括职业咨询、简历和求职信撰写指导、面试技巧培训、实习和就业机会信息，以及举办各类招聘会和行业研讨会。
通过与校内外专业人士和雇主建立联系，就业服务中心为学生提供了广泛的职业发展机会。无论学生处于学术生涯的哪个阶段，就业服务中心都能为他们提供有针对性的支持和指导，助力学生实现职业目标。
我们强烈建议同学们充分利用Career Center的资源，如修改简历、求职信指导和模拟面试等多项实用服务。这些资源将帮助同学们在求职过程中提高自己的竞争力，从而更好地实现职业目标。

Office of International Students & Scholars (OISS)

加州大学圣巴巴拉分校的国际学生与学者办公室（OISS）是留学生与校方最官方的联系渠道。OISS为国际生提供关于签证、I-20等证件的重要信息，以及协助他们适应美国的学习和生活环境。
OISS在开学前会举办迎新会，让国际学生了解学校，认识同学，并提供美国学习和文化的必要知识。迎新会还包括校园参观及美国法律要求的相关内容，建议学生积极参与。
OISS提供的服务包括：

1. 维护身份地位基本要求：概述如何保持合法的F-1身份。
2. 学术要求：概述学生的学术要求及如何申请课程减免。
3. 就业：介绍校内外就业的要求。

4. 旅行：提供在UCSB学习期间的国际旅行信息。
5. 毕业后选项：介绍毕业后的就业、转学及宽限期等信息。
6. 从UCSB退学或自愿休学：若想在完成学位前退出项目的相关信息。

有关OISS更多信息，请访问：http://oiss.sa.ucsb.edu/programs/cali-training。

学生福利

在加州大学圣巴巴拉分校，学生们不仅可以免费使用Microsoft Office 365套件中的各种办公工具，如Word、Excel、PowerPoint等，还能免费获取多种独立的编程软件。这些编程工具提供了丰富的功能，支持各种编程语言，帮助学生顺利完成课程任务和项目。
要获得这些免费软件，学生可访问官方网站或学校提供的下载页面。验证学生身份后，即可免费下载和安装。此外，学校还提供许多其他免费的教学相关软件，帮助学生取得更好的学术成果。

第六章 车篇

第1节 驾照

基础信息

国际驾照

加州法律不承认国际驾照，但承认其他国家驾照。留学生需考取本地驾照作为长期使用。如果您是加州的访客，并且您持有有效的中国驾照，您可以使用它在加州驾车。但是，您需要遵循以下要求和程序。

1. 您必须年满 18 岁。
2. 您的中国驾照必须用英文书写或附有将您的驾照翻译成英文的国际驾照 (IDP)。
3. 您必须是加州的临时访客，而不是居民。
4. 您的中国驾照不得被暂停、吊销或过期。
5. 驾车时，您必须同时携带中国驾照和英文翻译件或 IDP。

请务必注意，加州法律要求您拥有汽车保险，并在驾车时随身携带保险证明。如果您被执法部门拦下并且无法出示保险证明，您可能会受到罚款和处罚。如果您计划成为加州居民，您需要在定居后 10 天内申请加州驾照。在大多数情况下，您需要参加笔试、驾驶考试，并提供身份证明和居住证明才能获得加州驾照。建议您在持有中国驾照在加州驾车之前，先咨询加州机动车管理局 (DMV) 了解最新信息和要求。

关于**ID**

在加州，大多数情况下，驾照作为ID使用。如果您不打算考驾照但仍希望在加州使用一种代替护照的ID，您可以考虑以下两种ID。请注意，这两种ID都需要在DMV办理。

加州**ID**

加州ID主要用于验证持证人的身份和年龄，例如刷信用卡、购买酒精饮料或进入酒吧等场合。拥有加州ID后，您无需再携带护照。办理加州ID时，请务必携带I-20表格、护照和签证。详细信息请参考：http://dmv.ca.gov/dl/dl_info.htm#idcard

REAL ID

Real ID可以与驾照合并在同一张卡上，并可作为身份证件使用，如搭乘飞机等交通工具。申请Real ID需前往DMV，并提供SSN号码。请务必携带I-20表格、护照和签证。
详细信息请参考：http://dmv.ca.gov/dl/dl_info.htm#idcard

REAL ID 和 加州ID 区别

在加州，普通驾照或身份证被称为“加州ID”，而Real ID是一种符合联邦安全标准的增强身份证明。Real ID卡片右上角有一只金熊和一颗星星，适用于所有场合。

申请加州的Real ID时，您需要提供额外的文件来验证您的身份（如护照或出生证明）和加州居住地（如水电费或租赁协议）。获得Real ID需要额外付费，并亲自前往加州DMV办公室。

需要注意的是，尽管驾车不需要Real ID，但某些涉及联邦身份识别的活动可能需要Real ID，如航空旅行或进入军事基地。因COVID-19疫情，加州Real ID的截止日期已延长至2023年5月3日。从2025年5月7日起，美国旅行者需持有Real ID方可登机美国境内航班并进入某些联邦设施。我们国际生使用护照的话就不必有这方面的担忧，所以real id对我们可以申请也不必要。

考取美国驾照：

驾照分为笔试（交规）和实际路考，驾校并不是必须参加的，只需通过考试即可获得驾照。可选择先在DMV网站提交资料（包括签证信息与地址证明，地址证明可使用水电收费单或租房缴费单）同时，更多留学生会选择咨询当地华人教练教学并参加考试。

本地驾校地址：Steve Morris Driving School（地址：705 West Micheltorena Street, Santa Barbara, CA 93101；电话：805-965-7979）

- 笔试：美国交规和国内大同小异，只是在细节处有一些不同，大家可以到DMV免费领取交规手册或者看在线版本，交规手册和实际考卷都可以选择中文版。笔试通过以后，可以领取一个临时的Permit，可以在另外一名有驾照且年龄达到25岁的朋友的陪同下上路驾驶，但是注意临时Permit有一年的有效期，如果在有效期内不能拿到实际驾照，则须重新考笔试。
- 实际路考：在Goleta和Santa Barbara Downtown的DMV都可以参加路考，具体考的方式就是在考官监督下上路，完成基本的转弯，换道，加减速，倒车等基本操作。

加州 DMV (Department of Motor Vehicles) 官方网站：

主页：http://www.dmv.ca.gov/

驾驶手册: https://www.dmv.ca.gov/portal/file/california-driver-handbook-pdf/

在圣巴巴拉有几个DMV地点。以下是两个主要地点的地址和电话号码:

圣巴巴拉DMV

535 Castillo St, Santa Barbara, CA 93101, United States

电话: +1 800-777-0133

戈勒塔DMV

7127 Hollister Ave, Goleta, CA 93117, 美国

电话: +1 800-777-0133

请注意, 由于COVID-19的大流行, DMV办公室可能有修改的时间和服务。在访问之前, 最好先查看DMV网站或提前打电话确认他们的工作时间和服务。

第二节 买车

购车渠道

建议同学们在买车的时候三思而后行。如果想要购买二手车, 尽量找几个懂车的伙伴一起。无论是从个人手里还是Dealer买车, 都建议同学们货比三家。Dealer那里的车的标价都是可以商量的, 不要不好意思讨价还价。美国修车的人工费是比较高的, 所以做预算的时候最好准备几百元的修车费。

常用查询二手车信息的网站:

KBB 是一个查询二手车价值的网站, 在网站里输入车型年份, 就能得到一份比较客观的车型价格评估。Kelley Blue Book: https://www.kbb.com/used-cars/

Carfax 是一个查询汽车历史的网站, 输入VIN (车辆识别号码)就可以查到车辆的保养、维修、过户、以及事故记录。但是Carfax Report 并不是免费的。Carfax: https://www.carfax.com/

有许多网站专门从事二手车买卖。以下是一些流行的选择:

Autotrader - 一个自1997年以来一直存在的网站, 是最大的汽车买卖市场之一。

CarGurus - 一个提供广泛的搜索过滤器的网站, 帮助你根据你的喜好找到完美的汽车。

Craigslist - 一个流行的在线分类网站, 你可以在这里找到各种二手车。

eBay汽车 - 一个提供各种二手车销售的网站，可进行拍卖式竞价。

Cars.com - 一个提供广泛的二手车和新车销售的网站，以及对汽车的研究和评论。

TrueCar - 一个提供新车和二手车价格信息的网站，同时还提供一个买卖汽车的市场。

Carvana - 一个允许你完全在网上买车，并送货上门的网站。

这些只是众多二手车买卖网站中的几个例子。一定要做研究，比较各种选择，找到最适合你的需求。

Registration和保险

买车后，还需要办理Registration、保险（并携带驾照)才能合法上路。Registration 每年需要到DMV renew。购买保险的时候一定要向保险公司询问清楚保险的类型以及保障金额。

如果收到罚单或者与第三方产生纠纷，可及时与 AS Legal Resource Center 联络寻求免费的法律援助。

如果您在洛杉矶收到超速罚单，您有几种处理方式。以下是您应该采取的一般步骤：

1）查看罚单：确保您了解对您的指控、您需要支付的罚款以及回复的截止日期。

2）决定如何回应：您可以通过三种方式回应洛杉矶的交通罚单：

3）支付罚款：您可以在线、邮寄或亲自到法院支付罚款。如果您选择支付罚款，您将被要求对指控认罪，并且定罪将被添加到您的驾驶记录中。

4）申请交通学校：如果您符合条件，您也许可以上交通学校以代替支付罚款。

按照您选择的回复说明进行操作：根据您选择的回复方式，您需要按照通知单上或法院网站上的说明完成该过程。确保您在票证上列出的截止日期前做出回应，以避免额外的处罚。如果您不确定如何进行或需要更多信息，您可以联系法院。

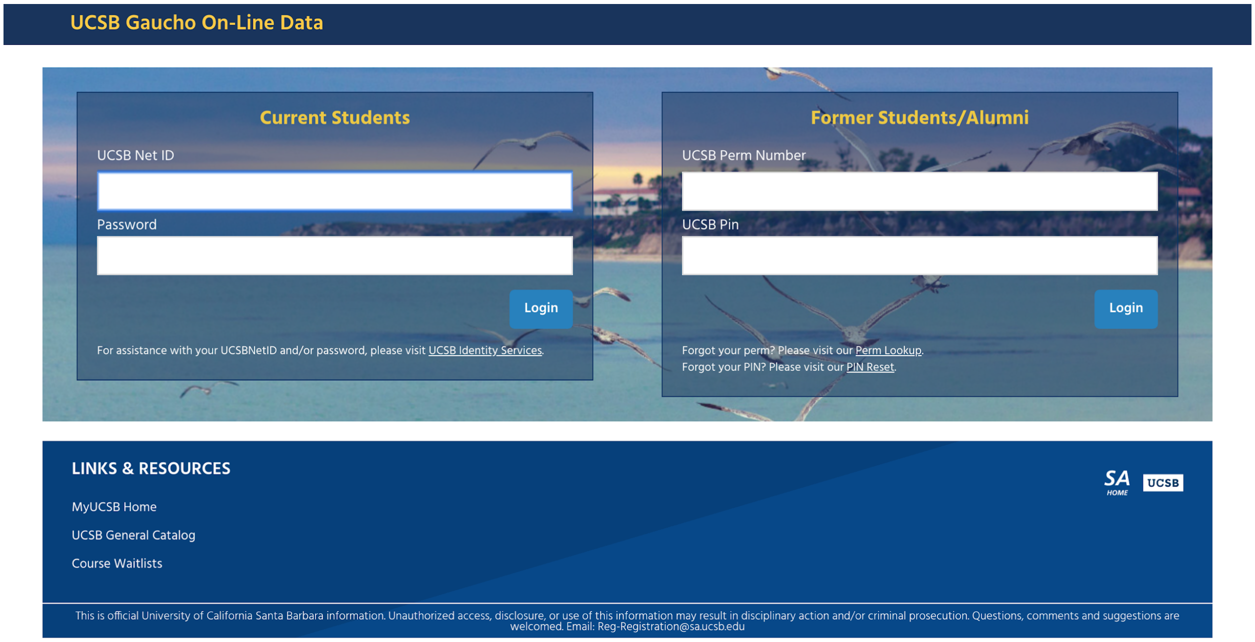
附录

GOLD介绍

Gold是UCSB的选课系统，在校期间所有有关学术课业的东西都在上面完成。例如，在上面可以选课，查看成绩，查看注册选课时间等等。

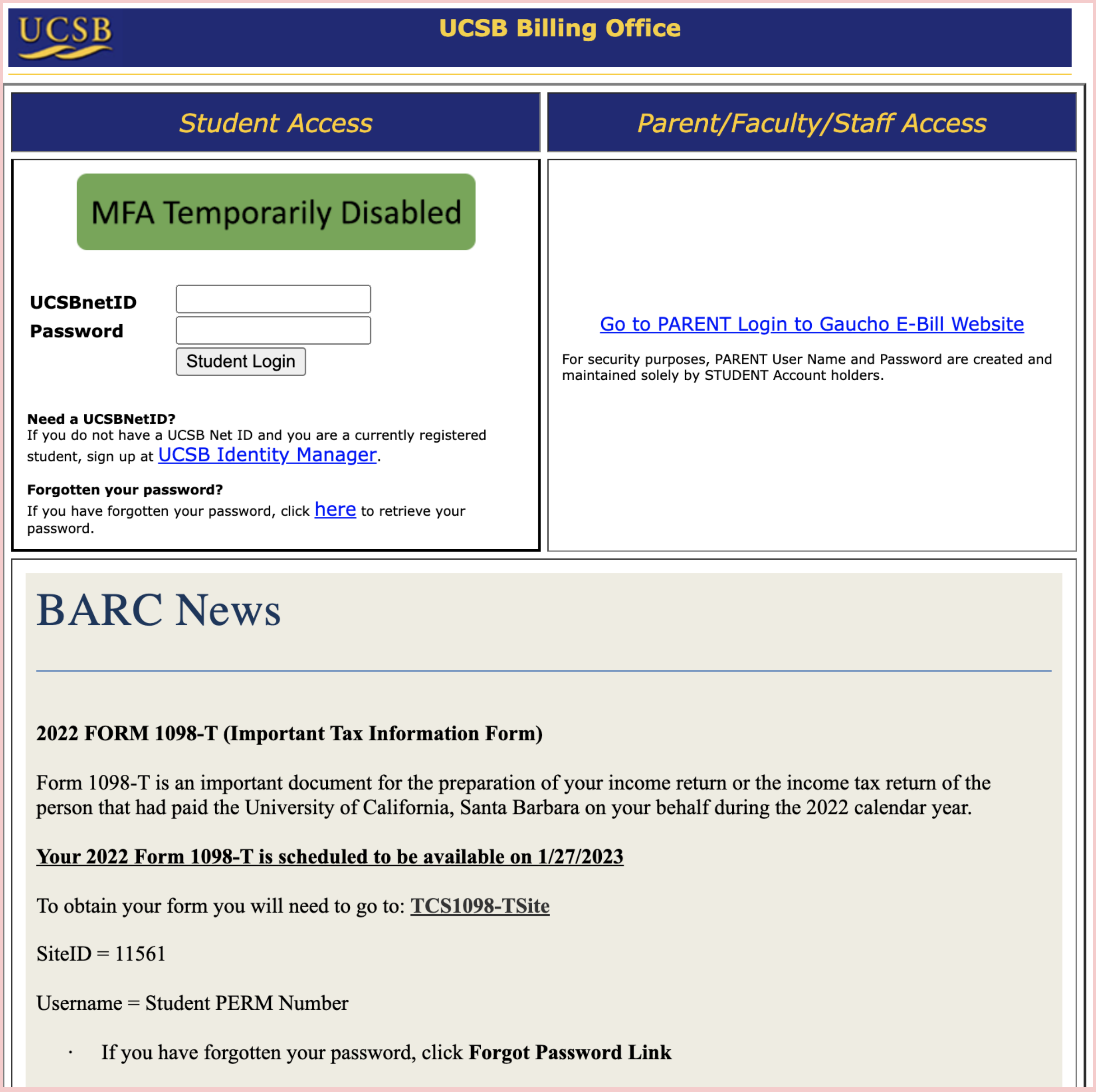
“UCSB GOLD is a student online registration account or an enrollment system used at UC Santa Barbara to enroll in classes, check important enrollment information, deadlines, and search for classes.”

网址：https://my.sa.ucsb.edu/gold/Login.aspx



MyBarc

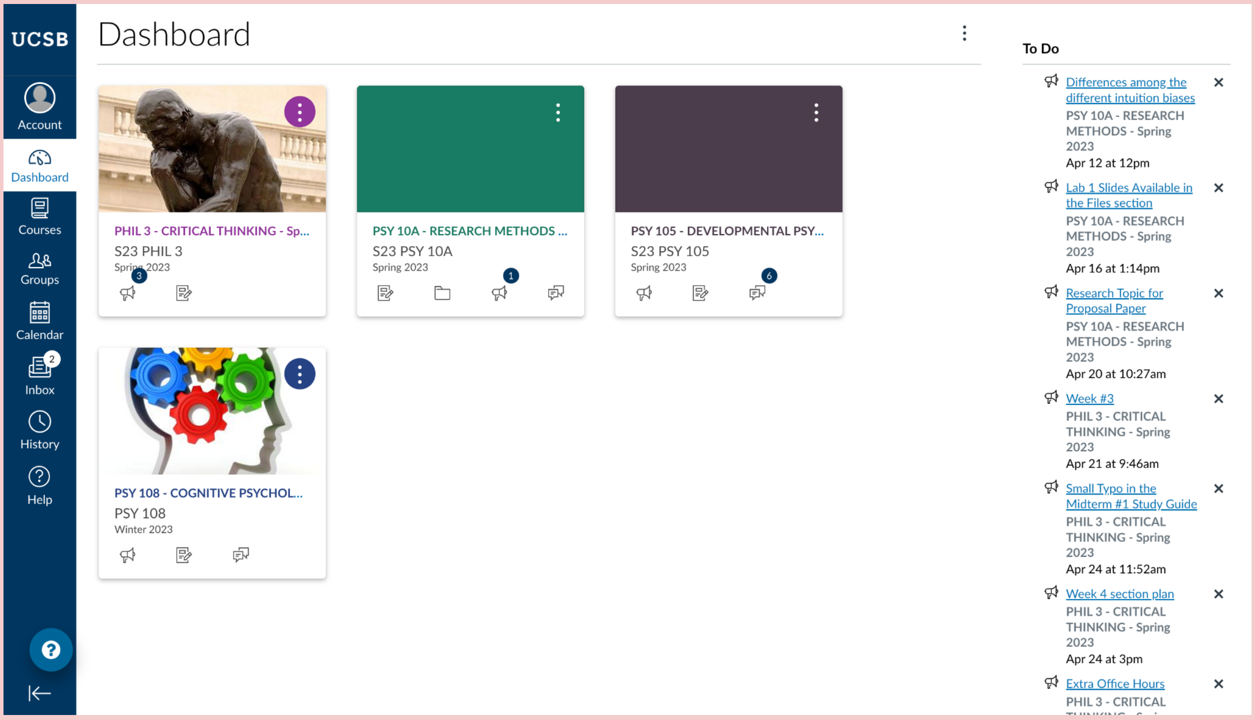
MyBarc是UCSB学生查看学费明细及每个学期缴费的网站。无论是学生还是父母都可以登录查看学费及学杂费信息（Transaction Details），点击Gaucho E-bill即可跳转到具体的缴费页面。

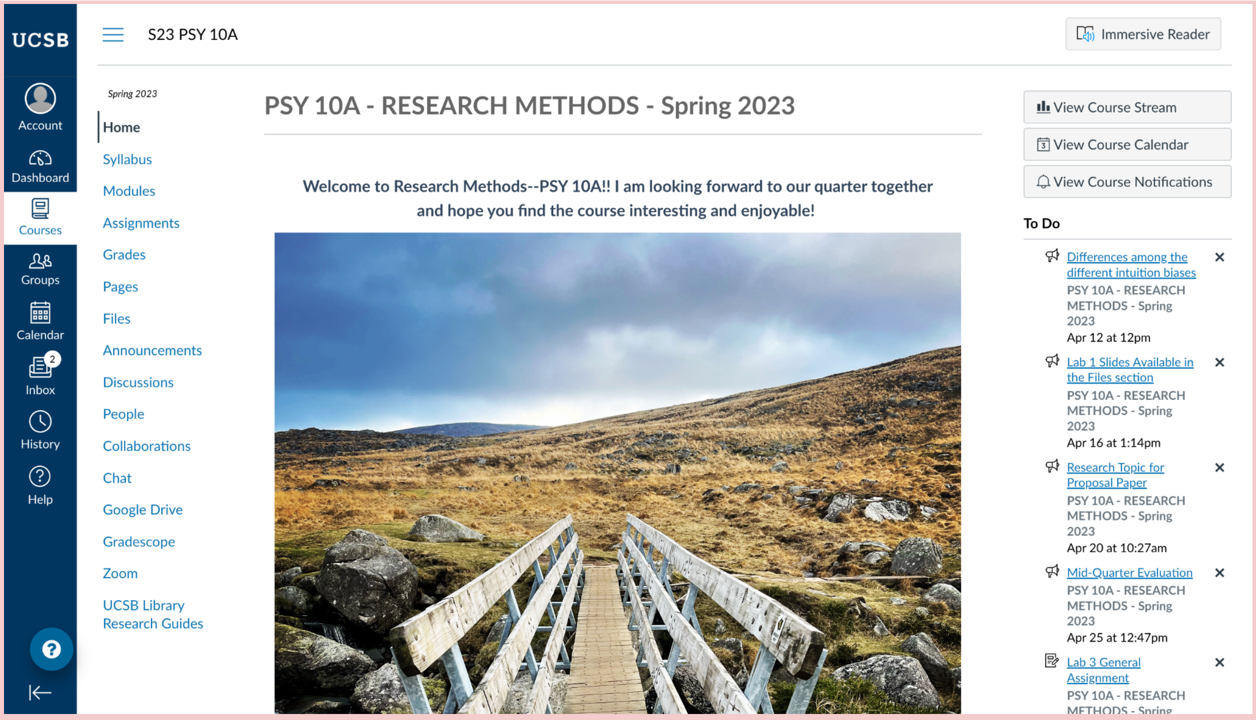


网址：https://mybarc.ucsb.edu/SIWeb/login.jsp

Canvas

Canvas是继GauchoSpace后学生与老师交流的主要渠道。学校目前要求2023-2024学年开始所有老师都使用此平台搭建课程信息。多数教授会将课程概要（Syllabus）、课程录播链接（GauchoCast）、课堂笔记（Modules）发布在此平台的相关课程页面。部分教授也会利用此平台发布作业和考试（Assignments）、成绩（Grades）、公告（Announcements / Inbox）等重要内容，实用性非常高，值得善加利用。





网址：https://ucsb.instructure.com/

*Gold和Canvas 平台都由UCSB NetID 登陆

校历

学年校历每年都会更新，想浏览未来三年校历的同学可以移步Office of the Registrar的网站：

https://registrar.sa.ucsb.edu/calendars/calendars-deadlines/academic-calendars/academic-calendar-menu

2023-2024学年校历

ACADEMIC CALENDAR FOR 2023-2024

For past and future Academic Calendars, please use our Academic Calendar Menu

	Fall 2023	Winter 2024	Spring 2024	Summer 2024
Quarter Begins	September 24, 2023	January 8, 2024	April 1, 2024	June 24, 2024
New Student Convocation	September 25			
Pre-Instructional Activities	September 25-27	January 8	April 1	
First Day of Instruction	September 28	January 8	April 1	June 24
Holidays	November 10 (Veterans' Day) November 23-24 (Thanksgiving)	January 15 (MLK Jr. Day) February 19 (Presidents' Day)	May 27 (Memorial Day)	June 19 (Juneteenth) July 4 (Independence Day) September 2 (Labor Day)
Instruction Ends	December 8	March 15	June 7	Varies by Session
Final Exams	December 9 - 15	March 16 - 22	June 8 - 14	Varies by Session
Quarter Ends	December 15	March 22	June 14	September 14
Administrative Holidays	December 25 & 26 (Christmas) December 29, 2023 (New Year's Eve) January 1 , 2024 (New Year's Day)	March 29 (Cesar Chavez Day)		
Commencement			June 15 - 16	
Days of Instruction	49	48	49	Varies by Session

https://registrar.sa.ucsb.edu/calendars/calendars-deadlines/academic-calendars/academic-calendar-for-2023-2024

特别鸣谢

内容修改：李子璇，俞奕宁，钟岸澄，朴镐宇，曹艺萱，于凌岳，郝伦，曹琼文
信息提供：陈晨，诸逸辰，赵松林
封面复刻：孔雅璐
文笔润色：熊裕林
内容排版：朴镐宇，孔雅璐
校定：方琳，熊裕林
审核：孔雅璐
出品：UCSB CSSA 新生学术部
Chinese Students and Scholars Association Department of Academic and New Students Affairs，University of Santa Barbara
联系方式：ans.cssa@outlook.com

清柚教育

北美权威升学机构 **UCSB学生首选**

清柚教育
CHEERSYOU

清柚教育（cheersyou international consulting Inc.）是一家创立于美国纽约的教育咨询公司，清柚多年精进，学生遍布全球上百所高校，以学生体量大、Offer数量多，同等条件下申请结果最好而闻名北美。其中，众多UCSB同学在清柚老师的帮助下申请到斯坦福大学，哈佛大学，耶鲁大学，杜克大学等世界级名校，深受学生、学校、家长的肯定和中外媒体的盛赞。清柚打开全球名校通路，为学生争取最好的申请结果，与北美名校保持良好合作关系和有效沟通，定期与各大招生官见面，获取最新招生动态和资讯。

清柚服务

研究生申请 | 本科转学 | 本科申请 | 艺术申请

美国 | 加拿大 | 英国 | 澳洲 | 新加坡 | 香港多地申请

- 高含金量名企实习
- GRE名师在线培训
- 外籍导师文书精修
- 清柚独家背景提升

立即咨询清柚老师

关注公众号
了解更多信息

我们的优势

01 名校导师

清柚核心咨询顾问均来自Top30名校并拥有多年名校招生院工作经历。深度了解招生院审核流程及录取标准，熟悉不同学校学院录取偏好，充分把握申请进度。

02 品质文书

清柚拥有超过300位顶尖名校毕业导师。旨在为学生匹配专业最强导师并提供学术指导。超过30位外籍文书导师，帮助学生充分润色文章内容，打造个性化精品文书。

03 顶尖资源

清柚与多家世界名校、顶尖名企达成了深度合作。为同学们提供最具含金量的实习、科研、国际志愿者等项目。全方位提高学生综合实力与竞争力。

04 独家系统

清柚独家研发优化学生申请管理信息系统，规范管理学生申请流程。学生可以随时登录清柚系统并查看申请进度，真正实现申请全程的透明度、及时性和高效性。

清柚官网：www.cheersyou.com **联系电话：+1 (315) 544-5327**

UCSB 2023-2024 年

新生医疗保险篇

根据政府要求，绝大部分美国高校都会要求留学生购买一份医疗健康保险，以保障学生在校期间产生的医疗健康费用在可承受范围内。CSSA携手Student Medicover留学生健康保险为新生们共同奉上【UCSB新生医疗保险篇】指南。

UCSB新生们在留学期间一般有两种保险选择：

✓ 选择学校保险

✓ Waive（替换）学校保险，选择校外保险。

UCSB校方会在入学前强制为每位同学购买一份昂贵的学校保险，同时也允许同学们用保障优质的Student Medicover留学生保险替代（Waive）学校保险，避免高额保费。

	年保费	年自付额	赔付比例	救护车/住院	中英双语客服	免费线上问诊
学校保险	$5487	$300	80%	✓	×	×
SM保险	$1807	$0	90%	✓	✓	✓

（以22～23年学校研究生保险&SM Elite保单为例）

使用Student Medicover，告别看病焦虑

Student Medicover保险以全面优质的条款及服务优势获得了学校官方认证，可为UCSB学子最高节省$4334保费，同时替你节省更多就医费用！下方为SM Elite计划用户实例：

发热门诊

账单金额: $139

With SM

最终自付: $30

HPV疫苗

账单金额: $268

With SM

最终自付: $0

救护车

账单金额: $2780

With SM

最终自付: $69

Student Medicover 免费咨询服务

- 查询/对比保险价格
- 保险条款解析
- 一对一Waive指导
- 医疗&保险问题协助解答

Student Medicover与美国最大医疗保险公司UHC直属合作，总用户超过35万人，十年来持续服务来自43个国家，899所高校的国际学子，致力于为留学生提供优质专业服务保障。

扫码一对一咨询

电话：812-360-2313

官网：smcovered.com

邮箱：sm@smcovered.com

新生宿舍入住套装
MOVE-IN PACKAGE

~~自行购买：$150+ ¥1000+~~

现价$88/¥608

提前购买 → 学联分发 → 保证售后

套装内容：床笠 被套 被芯 枕套 枕芯

100%纯棉（被套枕套床笠）

活性印染
创新科技

行李0负担
简单便捷

AB双色
简约大方

亲肤材质
呵护睡眠

扫码购买

配色选择